

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 休み	3 休み	4 保育始め 1月の制作 (今月中随時)	5	6 休み
7	8 成人の日	9 英語で遊ぼう 10:30~	10 助産師さんに 聞いてみよう 10:00~12:00	11 誕生会 10:30~	12 リトミック 10:30~	13 休み
14	15 給食試食会 11:30~ 1食350円	16	17 ベビーフォト 体験会 参加費500円	18	19 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費200円	20 休み
21	22 助産師さんに 聞いてみよう 10:00~12:00	23	24	25 ベビー マッサージ 参加費500円	26 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費200円	27 休み
28	29	30 親子クッキング 10:30~ 参加費150円	31 給食試食会 11:30~ 1食350円			

◎すべての行事が  
「オンライン予約」  
となります。

1月4日(木)の  
午前9時から  
受付開始します。  
予約は、先着順の  
受付になります。

↓↓↓↓



よろしく  
お願いします



## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

今年も、保育者と利用者・子ども同士・地域・人と  
人との温かい関わりの中で、子育てについて一緒に  
楽しく考えながら過ごしていきたいと思ひます。

新しい年でも、子育て支援センターつばさ館では  
様々なイベントを行い、楽しく・明るく過ごせる様に  
していきたいと思ひますので、宜しくお願ひ致します。

つばさ館 職員一同

### つばさ館12月の様子



12月の製作



誕生会



つばさ館カフェ(リース作り)



親子クッキング



つばさ館☆クリスマス会



### 1月の内容

- ☆つばさ館カフェ→スノードーム風
- ☆親子クッキング→しのび焼き

## 【寒い日こそ読みたい!あったか〜い絵本】



作・絵：もろはらじろう  
出版：鈴木出版

### あらすじ

さむ〜い雪の中  
うさぎさんは温泉を見つけました。  
「わーい、あったまろう！」  
でもそこは他の動物たちの温泉で  
断られてしまいます。  
ぶるぶる寒いうさぎさん。  
温まることができるかな…?

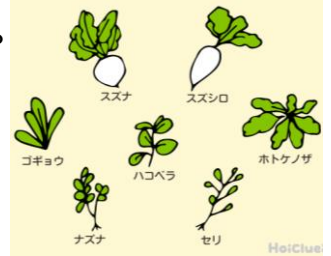
可愛いうさぎさんと  
温かい温泉に入ろ〜

## 春の七草

春の七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・  
ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロです。  
7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず、  
元気に過ごせると言われています。

お正月に、つい食べ過ぎた胃腸にとっては、  
優しい食べ物ですね。

### 七草粥



## 1月 児童館の行事

日	曜日	行事内容
11	木	ミニミニシアター 10:30~11:00
16	火	楽しみながらデジタルカを身に着けるためのママ向け教室 10:30~11:30
18	木	ママのためのエクササイズ 10:30~11:30
23	火	子育て相談 10:30~12:00
25	木	親子で遊ぼう リトミック 10:30~11:30
26	金	ベビーマッサージ&子育てセミナー 10:00~11:30
27	土	みんなでパクパク こども食堂 11:30~13:00
30	火	からだほくしとフットセラピー 10:30~11:30
31	水	楽しみながらデジタルカを身に着けるためのママ向け教室 10:30~11:30

※毎週水曜日 10:30~11:00  
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

## 1月 市健康管理課の行事

日	曜日	行事内容	場所
12	金	1歳6か月児健診 令和4年5月13日~31日生 令和4年6月生	保健センター
19	金	3歳児健診 令和2年6月生	保健センター



## 西都市地域子育て支援センター つばさ館

- 事務局 西都市地域子育て支援センター  
☎ 0983-43-1049  
(認定こども園・こどもの家内)
  - 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
  - 育児相談 13時30分~15時  
月・水・金・土曜日は午前中  
※緊急時は時間外も可
  - 一時保育 1時間単位のお預かりです。  
料金等はお問い合わせ下さい。
- <駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。

~西都市立図書館からご案内~

